

O kampanii "Zdrowy Senior" głośno w eterze

Zachęcamy do posłuchania rozmów z naszymi ekspertami.



Informacje na temat kampanii „Zdrowy Senior” rozchodzą się w zawrotnym tempie. We wtorek, 3 grudnia gościem redaktora Kamila Zatońskiego w audycji "Rozmowa Dnia" w Radiu Piekary była psycholog Urszula Kłosińska, ekspert naszej kampanii. W trakcie rozmowy nasza ekspertka zaprezentowała założenia kampanii, poruszyła ważny wątek zdrowia psychicznego seniorów oraz wyjaśniła w jaki sposób poukładać sobie zdrową przyszłość, a także jaka jest recepta na bycie zdrowym seniorem. Wywiad ukazał się na stronie internetowej Radia Piekary oraz na Facebooku Radia Piekary.

Zachęcamy do posłuchania całej rozmowy z naszą ekspertką.

- <https://www.radiopiekary.pl/2019/12/03/kampania-zdrowy-senior-urzedu-marszalkowskiego-wojewodztwa/>
- <https://www.facebook.com/radiopiekary/videos/1679261452206761/>

Z kolei, już dziś na stronie Radia 90 ukaże się wywiad z Ewą Kulisz, ekspertem kampanii "Zdrowy Senior" ds. aktywizacji seniorów, która w rozmowie z red. Małgorzatą Kmieciak przedstawiła założenia kampanii. Fragmenty rozmowy będą również emitowane w serwisach informacyjnych stacji. Nasza ekspertka opowiadała o rozmaitych aktywnościach dla seniorów, które można uprawiać przez cały rok. Przybliżyła również słuchaczom korzyści wynikające z regularnego uprawiania sportu oraz angażowania się w dodatkowe zajęcia i warsztaty. Jak powiedziała ekspertka: *najważniejszy dla seniorów jest drugi człowiek, gdyż samotność zabija, co zostało przebadane.*

Dodana: 6 grudnia 2019 11:09