

Ruszyła kampania Zdrowy Senior!

Zróbmy coś dla siebie i bliskich. Poukładajmy sobie zdrową przyszłość!



RUSZYŁA
KAMPANIA



ZDROWY
SENIOR

Seniorze! I Wy, wszyscy młodsii! Właśnie rozpoczęła się kampania edukacyjna realizowana przez Województwo Śląskie, adresowana do Was!

Czy wiecie, że polskie społeczeństwo starzeje się, a w ciągu ostatnich 25 lat przybyło 3,5 mln. osób w wieku powyżej 60 lat? Oznacza to, że liczba mieszkańców będzie maleć, a rósł będzie odsetek osób starszych.

Starość jest nieunikniona, ale można ją odsunąć w czasie. Można zadbać o swoje zdrowie i kondycję, by dłużej i lepiej żyć.

W ramach projektu Zdrowy Senior, eksperci i specjaliści doradzają jak zadbać o swoje zdrowie i poukładać sobie zdrową przyszłość. Wraz z nimi wybraliśmy 9 obszarów mających największy wpływ na jakość i tempo naszego starzenia się. O tych kluczowych zagadnieniach będziemy pisać na naszej stronie internetowej, informować na spotkaniach, w reklamach prasowych, w spotach radiowych oraz na FB.

Zróbmy coś dla siebie i bliskich. Poukładajmy sobie zdrową przyszłość!

Bądźmy zdrowymi seniorami!

Dodana: 15 listopad 2019 11:28