

Zdrowy Senior tematem 267. spotkania medycznego im. Krystyny Bochenek

Na ostatnim spotkaniu medycznym im. Krystyny Bochenek przedstawiono nasz projekt Zdrowy Senior!





13 listopada w siedzibie Radia Katowice odbyło się kolejne spotkanie medyczne im. Krystyny Bochenek. Tym razem gościem i prelegentem był dr n. med. Jarosław Derejczyk, Konsultant Wojewódzki ds. geriatry, główny ekspert projektu Zdrowy Senior. Podczas spotkania zaprezentowano założenia naszej kampanii, a redaktor Anna Sojka z Radia Katowice i redaktor Agata Pustułka z Dziennika Zachodniego zapytały dra n. med. J. Derejczyka o najważniejsze zasady, których musimy przestrzegać, by poukładać sobie zdrową przyszłość.

Dr n. med. J. Derejczyk odpowiedział też na pytania z sali, a prawie 80 uczestnikom spotkania zaprezentował proste ćwiczenie pomagające ocenić swoją sprawność. Jakie to ćwiczenie i o czym mówiliśmy? Zapis całego spotkania możecie zobaczyć na kanale YouTube i fanpage'u Radia Katowice.

Dodatkowo, we wtorek 19 listopada, o godz. 13.30 na antenie Radia Katowice posłuchać będzie można 15-minutowego podsumowania, a następnie o 21.15 emitowana będzie 45-minutowa relacja. Z kolei 27 listopada na łamach Dziennika Zachodniego ukaże się obszerny wywiad z dr.n. med. J. Derejczykiem.



Dodana: 15 listopad 2019 11:58