

dr n. o kult. fiz. Izabela Zając-Gawlak



Doktor nauk o kulturze fizycznej, magister fizjoterapii o specjalności: Zarządzanie w fizjoterapii oraz magister wychowania fizycznego ze specjalnością: Korekcja wad postawy. Adiunkt w Instytucie Nauk o Sporcie w Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. Koordynator specjalności: Funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku. Ponadto, Członek Śląskiej Rady ds. Seniorów w latach 2015-2018, Kierownik projektu naukowego „Aktywność ruchowa jako niezbędny element pomyślnego starzenia się człowieka”. Współpracuje także z Uniwersytetami Trzeciego Wiek w ramach promocji zdrowego starzenia się człowieka. Prowadzi badania naukowe, współpracuje z Katedrą Kinantropologii Uniwersytetu Palackiego w Ołomuńcu, Centrum Nowoczesnej Rehabilitacji i Opieki TriVita oraz Urzędem Powiatowym w Bielsku-Białej.

Dodana: 21 listopad 2019 14:06